



CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

OBJETIVOS

Conocer los conceptos fundamentales que conforman el campo de la seguridad y salud laboral e identificar la normativa básica en la materia.

Capacitar al alumno para la realización de evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación.

Conocer los principales riesgos existentes en que el trabajador desarrolla su trabajo, así como las medidas preventivas elementales a adoptar.

Conocer la estructura, funcionamiento y finalidad de la planificación de la prevención en la empresa; identificar los principios que integran la acción preventiva, analizar las formas y organización de la prevención en la empresa y conocer las diferentes instituciones y organismos nacionales e internacionales que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para que pueda realizar tareas de primeros auxilios en caso de emergencia.

CONTENIDOS

1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

1.1. El trabajo y la salud

Introducción.

El trabajo y la salud.

Los factores de riesgo en el trabajo.

El riesgo laboral.

1.2. Daños derivados del trabajo

Los accidentes de trabajo.

Las enfermedades profesionales.

Los costes de la siniestralidad laboral.

1.3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Introducción.

Directivas europeas.

Ley 31/95 y 54/2003

Otras normas.

Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales.

Obligaciones del empresario.

Obligaciones y derechos de los trabajadores.

Responsabilidad en materia de prevención.



2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Las condiciones en los lugares de trabajo
Las condiciones de los equipos de trabajo
Las condiciones de las instalaciones.

2.2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Los contaminantes físicos: ruido, vibraciones.
Los contaminantes químicos
Los contaminantes biológicos
Ambiente térmico
Iluminación
Métodos generales de protección contra los factores ambientales.

2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Introducción.
La carga de trabajo.
La carga física de trabajo.
La carga mental.
Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.
La insatisfacción laboral.

2.4. Sistemas elementales de control de riesgos

Introducción
Las técnicas científicas de prevención de riesgos
Sistemas elementales de control y protección de riesgos
La prevención integrada
La protección colectiva
La protección individual

2.5. Planes de emergencia y evacuación

Introducción
Plan de emergencia
Equipos de emergencia
Fases del plan de emergencia
Plan de autoprotección.

2.6. El control de la salud de los trabajadores

Introducción
La vigilancia de la salud.
Derechos y obligaciones.



3. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN

3.1. Riesgos relacionados con las condiciones de seguridad de la actividad

Evaluación de riesgos laborales propios de la actividad.

Procedimientos de actuación ante situaciones de siniestro o accidente.

3.2. Medidas preventivas elementales a adoptar

Implantación de las medidas preventivas.

Vigilancia y control de las medidas preventivas.

4. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

4.1. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.

Introducción

El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales

Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa

Modalidades para organizar la prevención en la empresa

El empresario

Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva

El delegado de prevención

Comités de seguridad y salud

4.2. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

4.3. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.

4.4. Documentación: recogida, elaboración y archivo.

5. PRIMEROS AUXILIOS

5.1. Los primeros auxilios.

5.2. Consejos generales de socorrismo.

5.3. Activación del sistema de emergencia.

5.4. Eslabones de la cadena de socorro.

5.5. Formación en socorrismo laboral.

5.6. Evaluación primaria de un accidentado.

5.7. Emergencias médicas.

Técnicas de reanimación cardiopulmonar RCP.

Hemorragias.