



Alimentación en situaciones especiales

OBJETIVOS:

Proporcionar unos conocimientos científicos básicos y prácticos del papel de la nutrición en la práctica deportiva, y de las pautas de alimentación recomendadas en personas físicamente activas.
Identificar la desnutrición como una de las consecuencias más graves en una situación de emergencia y saber cómo se aborda la desnutrición en este tipo de situaciones.
Analizar una unidad de soporte nutricional hospitalaria y sus funciones, así como los distintos modos de nutrición que pueden ser aplicados a un paciente para asegurar su estado nutricional.

CONTENIDOS:

Alimentación en el deporte
Importancia de la nutrición en la práctica deportiva
Balance energético en la actividad física y el deporte
Recomendaciones nutricionales en la práctica deportiva
Hidratación en la práctica deportiva
Planificación de la dieta según el período de actividad deportiva

Alimentación en situaciones desfavorecidas o de emergencia
Situaciones de emergencia y sus consecuencias
Desnutrición
Abordaje de la desnutrición de los niños en situaciones de emergencia
Desnutrición en adolescentes y adultos

Nutrición hospitalaria
Desnutrición hospitalaria
Unidad de nutrición
Dietas hospitalarias
Nutrición artificial

Glosario