



Nuevas tendencias en alimentación y salud

OBJETIVOS:

- Conocer los fundamentos de la biotecnología y sus principales aplicaciones a los productos alimentarios.
- Reflexionar sobre la influencia que pueden tener ciertas biotecnologías en el ámbito de la seguridad alimentaria.
- Conocer en qué consisten los alimentos funcionales, su diferencia con otros preparados, los destinatarios principales de los mismos y las alegaciones publicitarias de estos alimentos.
- Conocer la comida fast food, el movimiento slow food y la alimentación vegetariana en sus diversas formas de realización.
- Descubrir qué es la producción ecológica de alimentos, conocer sus objetivos, fundamentos y las ventajas e inconvenientes frente a la producción de alimentos convencional.
- Identificar las recomendaciones o prohibiciones de consumo de determinados alimentos y sus relaciones simbólicas en la práctica de las religiones de mayor seguimiento a nivel mundial.
- Conocer en qué consisten los productos milagro y las dietas milagro, y hacer una reflexión crítica sobre ambos al hilo de los conocimientos científicos actuales.

CONTENIDOS:

Biotecnología alimentaria

Fundamentos y aplicaciones de la biotecnología.

La biotecnología en los productos alimentarios.

Otras aplicaciones de la biotecnología de interés en alimentación.

Seguridad alimentaria y alimentos transgénicos.

Alimentos funcionales

Evolución social de los alimentos funcionales.

Áreas de desarrollo y origen de los alimentos funcionales.

Concepto y confusión.

Diseño y obtención.

Marco legal.

Tipos de alimentos y funcionalidad.

Investigación y desarrollo de alimentos funcionales.

Clasificación de los alimentos funcionales y componentes funcionales.

Alimentos funcionales en algunas patologías.

Valor clínico de los alimentos funcionales.

Ejemplo de estudio.

Ejemplo de caso clínico.

Mitos y creencias irracionales.

Tendencias actuales en alimentación: fast food, slow food, vegetarianos

Alimentación fast food.

Movimiento slow food.

Vegetarianos.

Alimentos ecológicos

¿Qué se entiende por alimento orgánico o ecológico?

Objetivos y fundamentos de la producción ecológica.

Alimentos obtenidos mediante producción integrada.

Comparación entre alimentos ecológicos y convencionales.

Perspectivas de la producción ecológica.



Alimentación y religión
Relación entre religión y alimentos.
La alimentación en las principales religiones monoteístas.
La alimentación en otras religiones.

Dietas milagro
Productos milagro
Dietas milagro
Tipos de dietas milagro

Glosario