



# Coaching empresarial, creativo y gestión de equipos

## Objetivos:

- Conocer qué es coaching y sus conceptos básicos aplicados al ámbito empresarial y a la gestión de equipos.
- Capacitar a los alumnos del curso en mejorar herramientas relacionadas con el liderazgo y la gestión de equipos.
- Informar/conocer las herramientas que pueden utilizarse para Gestionar equipos de trabajo de forma creativa.

## Contenidos:

**Coaching Empresarial. Beneficios para el ámbito empresarial**  
Qué es Coaching Empresarial.  
Contexto de aplicación.  
Punto de partida.

**El líder Coach. Pilares básicos**  
Actitudes a fomentar: responsabilidad, conciencia y congruencia.  
Creencias Limitantes vs creencias potenciadoras.  
Elaborando mi Plan de Acción: redacción de objetivos SMART.

**Recursos a potenciar para lograr tus objetivos**  
Comunicación eficaz, desarrollo de la escucha activa.  
Las preguntas poderosas.  
Desarrollo de la empatía.  
Feedback, una herramienta clave en la comunicación.

**Gestión de equipos de alto rendimiento**  
Liderazgo y tipos de liderazgos.  
Características de un buen Líder.  
Valores empresariales y cohesión de grupo.  
Acciones básicas: motivación, participación, implicación y creatividad.