



## Alimentación en salud y enfermedad

### OBJETIVOS:

Conocer e integrar los principales beneficios de una dieta saludable y su importancia clínica.  
Conocer las dietas generales en el ámbito clínico, las dietas terapéuticas y las dietas específicas para distintos tipos de enfermedades.  
Conocer la diferencia entre alergias e intolerancias alimentarias y conocer las más relevantes de unas y otras.  
Adquirir los conocimientos esenciales sobre las interacciones entre los alimentos y los medicamentos y sus posibles consecuencias, así como reconocer su relevancia clínica.

### CONTENIDOS:

Beneficios de la dieta  
Principales beneficios de la dieta.  
Alimentación saludable en la infancia.

Dietoterapia  
Dietas generales.  
Dietas específicas.  
Dieta en la diabetes.  
Dieta en las dislipemias y cardiopatía isquémica.  
Plan de alimentación en la obesidad.  
Dietas en enfermedades digestivas.  
Dieta en el enfermo renal.  
Nutrición enteral y parenteral.

Intolerancias y alergias alimentarias  
Intolerancias.  
Intolerancias de causa farmacológica-química.  
Intolerancias de causa indeterminada.  
El diagnóstico de las alergias alimentarias.  
Prevención de las alergias alimentarias.  
Ejemplo de caso clínico.  
Mitos y creencias.  
Enfermedad celíaca.  
Alergia-intolerancia a las proteínas de la leche de vaca.  
Clínica de las alergias alimentarias.

Interacciones entre los alimentos y medicamentos  
Aspectos básicos de interacción entre alimentos y medicamentos.  
Interacciones físico-químicas.  
Interacciones farmacocinéticas.  
Interacciones farmacodinámicas.  
Efectos de los fármacos sobre los nutrientes o estado nutricional.  
Consideraciones especiales en la tercera edad.  
Consideraciones especiales en la edad pediátrica.

Glosario

FORMACION INDUSTRIAL TELEMATICA

**ESPECIALISTAS EN LA INDUSTRIA**

**FORMACION E-LEARNING**

**PERSONALIZADA IN COMPANY**

