



SÍNDROME DE BURNOUT, ANÁLISIS RIESGOS PSICOSOCIALES

OBJETIVOS

Conocer qué es el Síndrome de Burnout

Conocer las principales causas del síndrome

Identificar aquellas situaciones que actúan como desencadenantes del desgaste profesional

Poner en marcha las principales técnicas para el control, manejo y afrontamiento de síndrome de burnout

CONTENIDOS

Introducción ¿qué es el “Burnout” o “síndrome de estar quemado” profesionalmente.

Factores de riesgo.

Consecuencias del síndrome del quemado: daños a la salud y costes económicos de la no prevención

El marco regulador

Gestión preventiva del riesgo. Medición y medidas de intervención

Evaluación del Burnout

Identificación del problema

Teoría del afrontamiento, personalidad y Burnout

Métodos de Intervención Preventiva

Medidas generales de acción preventiva.

Medidas específicas de prevención.