



# La inteligencia Emocional

## OBJETIVOS

- Conocer la diferencia entre Coeficiente Intelectual e Inteligencia Emocional.
- Conocer las competencias de la Inteligencia Emocional, con el objetivo de obtener un mejor desempeño laboral.
- Conocer la influencia que ejerce la Inteligencia Emocional en el ámbito laboral.
- Conocer algunas aplicaciones prácticas de la Inteligencia emocional, como por ejemplo su relación con el Liderazgo.

## CONTENIDOS

1. La Inteligencia emocional
2. Las emociones
3. La Pasión y la Razón
4. Componentes de la Inteligencia Emocional
5. Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
6. Coeficiente de inteligencia y la Inteligencia Emocional
7. Motivación
8. Comunicación. Liderazgo
9. Trabajo en equipo
10. Importancia de la inteligencia emocional en las organizaciones.
11. Ventajas de la aplicación de la inteligencia emocional en las empresas.