



## PRIMEROS AUXILIOS

### OBJETIVOS

- Formar a los trabajadores en la técnica de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, independientemente de la edad de los enfermos.
- Dotar a los participantes de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para actuar en situaciones de emergencia.
- Capacitar a los alumnos para la aplicación correcta de primeros auxilios y RCP tanto en niños como en adultos.
- Instruir a los trabajadores en cómo actuar correctamente ante la necesidad de efectuar reanimaciones cardiopulmonares.

### CONTENIDOS

#### 1. LOS PRIMEROS AUXILIOS. EL BOTIQUÍN

- 1.1. Deber de atender
- 1.2. PAS
- 1.3. Principios generales en primeros auxilios
- 1.4. El botiquín

#### 2. RCP BÁSICA Y MANIOBRA DE HEIMLICH

- 2.1. La parada cardio-respiratoria
  - 2.1.1. Plan de actuación
  - 2.1.2. Afectado inconsciente, sin respiración ni pulso
- 2.2. RCP en niños
- 2.3. Obstrucción de las vías aéreas
  - 2.3.1. La maniobra de Heimlich

#### 3. PRIMEROS AUXILIOS EN DIFERENTES SITUACIONES

- 3.1. Ahogamiento
- 3.2. Heridas y hemorragias
- 3.3. Quemaduras
  - 3.3.1. Actuaciones específicas en quemaduras según la causa
- 3.4. Intoxicaciones
- 3.5. Traumatismos
- 3.6. Mordeduras y picaduras
  - 3.6.1. Otras picaduras

#### 4. SIGNOS DE ALARMA

- 4.1. Las reacciones alérgicas
- 4.2. Golpe de calor
- 4.3. Síncope
- 4.4. Lipotimias
- 4.5. Convulsiones
- 4.6. Hipoglucemia