



## Desarrollo de equipos

### Objetivos:

Emplear las estrategias, métodos y habilidades necesarias para lograr el desarrollo de un equipo eficaz y de alto rendimiento.

- Comprender el proceso de creación de un equipo, así como su desarrollo y los roles desempeñados por sus miembros.
- Aplicar diferentes estrategias y habilidades para una adecuada gestión del tiempo.
- Aplicar estrategias para el desarrollo de la motivación en un equipo, evitando a su vez, los factores que la limitan.

### Contenidos:

Establecimiento de equipos

¿Qué es un equipo?

Fases de un equipo: conformación y desarrollo.

Desarrollo del equipo.

Roles del equipo.

Características de un equipo eficaz.

Beneficios que aporta un equipo.

Gestión del tiempo de un equipo

El valor del tiempo.

Organización.

Estrategias para la gestión de equipos.

Delegación de tareas.

Plazos de entrega.

Motivación del equipo

Barreras que debe superar un equipo.

Consolidación del equipo.

Toma de decisiones grupales.

Autorrealización.