



PENSAMIENTO CONSTRUCTIVO

Objetivos:

Analizar el pensamiento constructivo y su relación con las emociones para la mejora de su gestión y el conocimiento de herramientas clave para el despliegue de sus beneficios.

- Identificar los componentes implicados en el pensamiento constructivo, así como los beneficios y la influencia del mismo en el bienestar personal y profesional.
- Integrar la emoción y el pensamiento como elementos influjos y fundamentales en la construcción del lenguaje, la comunicación y el desarrollo constructivista.
- Reconocer las herramientas necesarias para lograr una adecuada gestión del pensamiento propio.
- Describir las principales herramientas para el desarrollo del pensamiento constructivo, relacionadas con la creatividad, la toma de decisiones, el análisis de la realidad y la mejora del lenguaje.

Contenidos:

Introducción al pensamiento constructivista
¿Qué es el pensamiento constructivo?
Componentes del pensamiento constructivista
Beneficios
Resumen

Inteligencia emocional y pensamiento constructivista
¿Cómo surgen las emociones?
Pensamientos destructivos comunes
Gestión emocional
Habilidades emocionales
Resumen

Conducir nuestro pensamiento
Mindfulness
Resiliencia
Optimismo inteligente
Creatividad
Resumen

Herramientas para desarrollar el pensamiento constructivista
Seis sombreros para pensar
Análisis de la realidad
SCAMPER
Pensamiento y lenguaje
Resumen

FORMACION INDUSTRIAL TELEMATICA

ESPECIALISTAS EN LA INDUSTRIA

FORMACION E-LEARNING

PERSONALIZADA IN COMPANY

