



## Sensibilización en la igualdad de oportunidades

### Objetivos:

- Conocer los diferentes planes y políticas institucionales para la lucha contra la discriminación laboral y analizar el lenguaje sexista en el fenómeno de la comunicación humana.
- Analizar el impacto de género teniendo en cuenta el análisis sobre los resultados y efectos de las normas y políticas públicas, con el objetivo de identificar, prevenir y evitar la producción o el incremento de las desigualdades de género.
- Tomar conciencia sobre el problema social de la violencia de género; así como conocer las políticas institucionales, programas, medidas preventivas y correctoras a aplicar; las organizaciones y recursos existentes para actuar contra la violencia de género.

### Contenidos:

La igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres

Conceptos básicos:

- Conceptos generales sobre igualdad de oportunidades.
- Conceptos relacionados con el ámbito educativo y la formación.
- Conceptos relacionados con el ámbito laboral.

Hombres y mujeres: diferentes pero iguales.

Igualdad legal e igualdad real:

- El principio de igualdad.
- Tipos de discriminación.
- Usos y costumbres.

Políticas y planes de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres:

- Empleo.
- Educación.
- Salud.

Legislación relativa a la igualdad de oportunidades.

El sexismo en la comunicación humana:

- Comunicación humana y cultura.
- La imagen de las mujeres en la publicidad.
- Alternativas para una comunicación verbal no sexista.

El empleo y otros ámbitos para la igualdad de oportunidades

Conceptos básicos del mercado laboral: población, oferta y demanda, segregación...

Factores que influyen en la contratación laboral de hombres y mujeres.

Contribución de hombres y mujeres al trabajo.

Porcentaje de participación paritaria en el mercado laboral.

La igualdad de oportunidades como instrumento de mejora del empleo: legislación vigente.

Distribución del tiempo según el género.

Otros ámbitos para el ejercicio de la igualdad: Educación y formación / Participación social y política:

- Educación y formación.
- Participación social y política.

La desigualdad y la violencia de género

Conceptos básicos sobre la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Violencia de género: Ciclo básico de la violencia. Concepto y factores que influyen.



Formas de violencia contra las mujeres:

- Modalidades.
- El acoso sexual en el trabajo.

Costes económicos y sociales de la violencia de género.

Medidas contra la violencia de género:

- Apoyo institucional.
- Cambio de actitudes individuales para obtener nuevos modelos sociales.
- Proyectos de prevención para la violencia de género.